

# MAT

5-12 september 2026



KONFERENSEN  
ÄR KOSTNADSFRI MEN  
ANMÄLAN KRÄVS.  
MER INFO FINNS PÅ  
MATSMLAND.SE

MAT 15 ÅR

## Maten, människorna och möjligheterna

Hur kan vi tillsammans stärka vår lokala matförsörjning, vår beredskap och vår relation till maten? Under detta kvällsseminarium möts lokalt engagemang, praktisk handling och framtidsfrågor i ett samtal om matens betydelse för trygghet, gemenskap och hållbar utveckling.

Seminarier väver samman de stora sammanhangen med det praktiska vardagsnära. Vi samtalar om maten som en central del av vår beredskap, om hur tillit och gemenskap byggs när människor delar måltider och om bondens roll och försörjningsmöjligheter i framtidens livsmedelssystem. Vi lyfter också frågan om allas rätt till bra mat och hur våra lokala strukturer kan bidra till större trygghet och hållbarhet.

Samtidigt får du konkreta exempel och handfasta vägar framåt. Vi går igenom hur man startar ett Matvärn och hur en Matgemenskap kan bildas i praktiken – från att samla intresserade till att hitta former för samarbete mellan konsumenter och producenter. Vi utforskar vilka råvaror och resurser som faktiskt finns i vår närhet och hur dessa kan bli grunden för ökad lokal självtillit och matglädje. Tillsammans söker vi svaren på hur vi kan ta de första stegen mot mer robusta, inkluderande och framtidsinriktade matsystem.



**Olle Göransson** och **Marica Möller** har tillverkat ekologisk mat (odling och syltfabrik) på Torfolk Gård i nästan 50 år. De är engagerade både i Matvärn och Matgemenskaper samt var med i redaktionsgruppen för boken "Smittsam Generositet, en bok om matvärn".

Anmälan sker via QR-koden på sista sidan eller via [Kunskapsdagarna | Mat i Småland](#)

## Kunskapsdagarna MAT2026

Kunskapsdagarna den 9-12 september är en mötesplats för kunskap, inspiration och samverkan för dig som arbetar med mat, hälsa, hållbarhet och beredskap. Tillsammans utforskar vi hur kunskap, engagemang och konkret handling kan bidra till ett livsmedelssystem som är hållbart, hälsosamt och robust – för både dagens och morgondagens generationer.

Föreläsningen anordnas i samarbete med



NÄR?  
10 september  
13.30-15.30

RÅSHULTSSALEN,  
RESIDENSET  
Växjö  
Ingång från  
Kronobergsgatan

# FÖRELÄSNINGAR UNDER KUNSKAPSDAGARNA

## **MAT FÖR FRAMTIDEN**

(onsdag 9/9 – kl. 16.00 – 17.30, PM & Vänner, Växjö)

## **IDÉRESAN – TILLSAMMANS FÖR FRAMTIDENS MATMILJÖER**

(torsdag 10/9 – kl. 9.00 – 12.00 eller kl. 13.00 – 16.00, Hofs lifs, Växjö)

## **UPPHANDLING SOM DRIVKRAFT - FÖR HÅLLBARA MÅLTIDER OCH LOKALA MATSYSTEM**

(torsdag 10/9 – kl. 9.00 – 12.00, Råshultssalen, Residenset, Växjö)

## **FRÅN ÅKER TILL ÅTERVÄXT – MARKENS FÖRVANDLING, VATTNETS VILLKOR OCH VARFÖR SVENSK MAT BETYDER BEREDSKAP**

(torsdag 10/9 – kl. 13.30 – 15.30, Råshultssalen, Residenset, Växjö)

## **MÅLTIDER SOM FOLKHÄLSOMARKÖR – STRATEGIER FÖR HÅLLBAR HÄLSA EFTER 65**

(torsdag 10/9 – kl. 9.00 – 12.00, Utvandarnas hus, Växjö)

## **MÅLTIDER FÖR HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE – INSPIRATION OCH UTVECKLING FÖR ÄLDREOMSORGENS SÄRSKILDA BOENDEN**

(torsdag 10/9 – kl. 13.00 – 16.30, Utvandarnas hus, Växjö)

## **MATMILJÖER I IDROTTEN – FRÅN KUNSKAP TILL LOKAL HANDLING**

(torsdag 10/9 – kl. 13.30 – 16.00, Tipshallen, Växjö)

## **MATEN, MÄNNISKORNA OCH MÖJLIGHETERNA**

(torsdag 10/9, kl. 17.00 – 19.00, Hofs lifs, Växjö)

## **SKOLMÅLTIDER SOM GÖR SKILLNAD**

(fredag 11/9, kl. 9 – 12.00, Utvandarnas hus, Växjö)

## **MATBÄRANDE VÄXTER I SAMHÄLLSMILJÖER – FÖR LEVANDE OCH HÅLLBARA PLATSER**

(fredag 11/9, kl. 12.30 – 15.00, Växjö)

## **MATBAROMETERN**

(fredag 11/9, kl. 17.00 – 18.00, Ekobacken & Picknick de luxe, Växjö)

**Anmäl dig här:**



Fler föreläsningar och aktiviteter hittar du på [matsmaland.se](https://matsmaland.se)