

MAT

5–12 september 2026



KONFERENSEN
ÄR KOSTNADSFRI MEN
ANMÄLAN KRÄVS.
MER INFO FINNS PÅ
MATSMLAND.SE

MAT 15 ÅR

Mat för framtiden

I september samlas vi kring det som berör oss alla – maten. Kunskapsdagarna på MAT2026 invigs med en gemensam start där vi riktar blicken mot framtidens matsystem och matens roll i en hållbar samhällsutveckling.

Hur ser framtidens matsystem ut – och hur tar vi oss dit? Under invigningen möter vi Line Gordon, professor i hållbar utveckling och chef för Stockholm Resilience Centre och Kristina Alsér, ordförande för Familjen Kamprads stiftelse och tidigare landshövding i Kronobergs län.

Med utgångspunkt i olika perspektiv belyser de både framtid och historia – och de drivkrafter, utmaningar och möjligheter som formar matsystemet och omställningen mot en hållbar samhällsutveckling. Vi inleder med mingel från kl. 16.00, följt av invigningsföreläsningen kl. 16.30, som markerar starten för årets Kunskapsdagar. Föreläsningen avslutas kl. 17.30, och därefter finns möjlighet att stanna kvar på PM & Vänner för att fortsätta samtalen om mat.

Invigningsföreläsningen välkomnar alla som är intresserade.

Anmälan sker via QR-koden på sista sidan eller via [Kunskapsdagarna | Mat i Småland](#)

Kunskapsdagarna MAT2026

Kunskapsdagarna den 9–12 september är en mötesplats för kunskap, inspiration och samverkan för dig som arbetar med mat, hälsa, hållbarhet och beredskap. Tillsammans utforskar vi hur kunskap, engagemang och konkret handling kan bidra till ett livsmedelssystem som är hållbart, hälsosamt och robust – för både dagens och morgondagens generationer.

*Föreläsningen anordnas i samarbete med
Familjen Kamprads stiftelse*

PM & VÄNNER
Västergatan 10,
Växjö

NÄR?
9 september
16.00–17.30

FÖRELÄSNINGAR UNDER KUNSKAPSDAGARNA

MAT FÖR FRAMTIDEN

(onsdag 9/9 – kl. 16.00 – 17.30, PM & Vänner, Växjö)

IDÉRESAN – TILLSAMMANS FÖR FRAMTIDENS MATMILJÖER

(torsdag 10/9 – kl. 9.00 – 12.00 eller kl. 13.00 – 16.00, Hofs lifs, Växjö)

UPPHANDLING SOM DRIVKRAFT - FÖR HÅLLBARA MÅLTIDER OCH LOKALA MATSYSTEM

(torsdag 10/9 – kl. 9.00 – 12.00, Råshultssalen, Residenset, Växjö)

FRÅN ÅKER TILL ÅTERVÄXT – MARKENS FÖRVANDLING, VATTNETS VILLKOR OCH VARFÖR SVENSK MAT BETYDER BEREDSKAP

(torsdag 10/9 – kl. 13.30 – 15.30, Råshultssalen, Residenset, Växjö)

MÅLTIDER SOM FOLKHÄLSOMARKÖR – STRATEGIER FÖR HÅLLBAR HÄLSA EFTER 65

(torsdag 10/9 – kl. 9.00 – 12.00, Utvandrarernas hus, Växjö)

MÅLTIDER FÖR HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE – INSPIRATION OCH UTVECKLING FÖR ÄLDREOMSORGENS SÄRSKILDA BOENDEN

(torsdag 10/9 – kl. 13.00 – 16.30, Utvandrarernas hus, Växjö)

MATMILJÖER I IDROTTEN – FRÅN KUNSKAP TILL LOKAL HANDLING

(torsdag 10/9 – kl. 13.30 – 16.00, Tipshallen, Växjö)

MATEN, MÄNNISKORNA OCH MÖJLIGHETERNA

(torsdag 10/9, kl. 17.00 – 19.00, Hofs lifs, Växjö)

SKOLMÅLTIDER SOM GÖR SKILLNAD

(fredag 11/9, kl. 9 – 12.00, Utvandrarernas hus, Växjö)

MATBÄRANDE VÄXTER I SAMHÄLLSMILJÖER – FÖR LEVANDE OCH HÅLLBARA PLATSER

(fredag 11/9, kl. 12.30 – 15.00, Växjö)

MATBAROMETERN

(fredag 11/9, kl. 17.00 – 18.00, Ekobacken & Picknick de luxe, Växjö)

Anmäl dig här:



Fler föreläsningar och aktiviteter hittar du på matsmaland.se