

# MAT

5-12 september 2026



KONFERENSEN  
ÄR KOSTNADSFRI MEN  
ANMÄLAN KRÄVS.  
MER INFO FINNS PÅ  
MATSMLAND.SE

MAT 15 ÅR

## Kunskapsdagarna MAT2026

I september samlas vi kring det som berör oss alla – maten. Kunskapsdagarna den 9-12 september är en mötesplats för kunskap, inspiration och samverkan för dig som arbetar med mat, hälsa, hållbarhet och beredskap.

Tillsammans utforskar vi hur kunskap, engagemang och konkret handling kan bidra till ett livsmedelssystem som är hållbart, hälsosamt och robust – för både dagens och morgondagens generationer.

Anmälan sker via QR-koden på sista sidan eller via [Kunskapsdagarna | Mat i Småland](#)

### Idéresan – tillsammans för framtidens matmiljöer

Hur skapar vi matmiljöer som gör det lätt att välja hållbart, hälsosamt och lokalt – i skolan, i butiken, på restaurangen och i det offentliga rummet? Under denna workshop samlas aktörer från offentlig sektor, näringsliv och civilsamhälle för att tillsammans utforska idéer och konkreta vägar framåt för framtidens matmiljöer i vår region.

Tänk om skolmaten, butikshyllan och restaurangbordet alla pekade åt samma håll – mot bättre hälsa, starkare lokal matproduktion och en än mer attraktiv region att bo och verka i. Hur vi kan nå dit är frågan vi vill utforska tillsammans med dig.

Mission Matmiljö bjuder in till Idéresan – ett workshopformat där deltagarna tillsammans identifierar möjligheter, behov och lösningar kopplade till framtidens matmiljöer. Fokus ligger på dialog, idéutveckling och samverkan mellan olika aktörer och perspektiv.

Du som arbetar inom offentlig sektor, näringsliv eller civilsamhälle och på något sätt möter frågor som rör matmiljöer är varmt välkommen att delta. Vi ser gärna att ni anmäler er två personer från samma organisation för att skapa bättre förutsättningar att ta arbetet vidare efter workshopen.

**HOFSLIFS  
VERKSTAD**  
Kungsgatan 29-31,  
Växjö

**NÄR?**  
10 september  
9.00 - 12.00  
eller  
13.00 - 16.00

# Program

## OM MATMILJÖ

Matmiljö handlar om de platser och situationer där vi möter mat – både fysiskt och mentalt. Matmiljön påverkar våra val, våra matvanor och i förlängningen både hälsa och miljö. Genom att utveckla våra matmiljöer kan vi skapa bättre förutsättningar för hållbara och hälsosamma val i vardagen.

## PRAKTISK INFORMATION

Workshopen genomförs i två pass med max 20 deltagare per pass:

- **Förmiddag kl. 09.00–12.00**  
Frukost tillagad av elever på Ryssbygymnasiets restaurang- och livsmedelsprogram.
- **Eftermiddag kl. 13.00–16.00**  
Fika tillagad av elever på Ryssbygymnasiets restaurang- och livsmedelsprogram.

Vi ser gärna att två personer från samma organisation deltar för att skapa goda förutsättningar att ta arbetet vidare i den egna verksamheten efter workshopen.

För att skapa så bra dialog och erfarenhetsutbyte som möjligt sätts grupperna samman utifrån olika perspektiv och verksamheter.

Vid stort intresse förbehåller vi oss möjligheten att göra ett urval av deltagare.

## OM MISSION MATMILJÖ

Mission Matmiljö är en innovationsplattform som drivs av Reformaten, WWF Sverige, Organic Sweden och MatLust Utvecklingsnod. Med stöd från Vinnova arbetar initiativet för att Sveriges publika matmiljöer år 2033 ska spegla människans, samhällets och naturens behov.

Ulrika Backlund, projektledare Mission Matmiljö, WWF Världsnaturfonden, och Pelle Bengtsberg, Policy och medborgarengagemang Mission Matmiljö, Reformaten, leder er genom workshopen.



# FÖRELÄSNINGAR UNDER KUNSKAPSDAGARNA

## **MAT FÖR FRAMTIDEN**

(onsdag 9/9 – kl. 16.00 – 17.30, PM & Vänner, Växjö)

## **IDÉRESAN – TILLSAMMANS FÖR FRAMTIDENS MATMILJÖER**

(torsdag 10/9 – kl. 9.00 – 12.00 eller kl. 13.00 – 16.00, Hofs lifs, Växjö)

## **UPPHANDLING SOM DRIVKRAFT - FÖR HÅLLBARA MÅLTIDER OCH LOKALA MATSYSTEM**

(torsdag 10/9 – kl. 9.00 – 12.00, Råshultssalen, Residenset, Växjö)

## **FRÅN ÅKER TILL ÅTERVÄXT – MARKENS FÖRVANDLING, VATTNETS VILLKOR OCH VARFÖR SVENSK MAT BETYDER BEREDSKAP**

(torsdag 10/9 – kl. 13.30 – 15.30, Råshultssalen, Residenset, Växjö)

## **MÅLTIDER SOM FOLKHÄLSOMARKÖR – STRATEGIER FÖR HÅLLBAR HÄLSA EFTER 65**

(torsdag 10/9 – kl. 9.00 – 12.00, Utvandrarernas hus, Växjö)

## **MÅLTIDER FÖR HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE – INSPIRATION OCH UTVECKLING FÖR ÄLDREOMSORGENS SÄRSKILDA BOENDEN**

(torsdag 10/9 – kl. 13.00 – 16.30, Utvandrarernas hus, Växjö)

## **MATMILJÖER I IDROTTEN – FRÅN KUNSKAP TILL LOKAL HANDLING**

(torsdag 10/9 – kl. 13.30 – 16.00, Tipshallen, Växjö)

## **MATEN, MÄNNISKORNA OCH MÖJLIGHETERNA**

(torsdag 10/9, kl. 17.00 – 19.00, Hofs lifs, Växjö)

## **SKOLMÅLTIDER SOM GÖR SKILLNAD**

(fredag 11/9, kl. 9 – 12.00, Utvandrarernas hus, Växjö)

## **MATBÄRANDE VÄXTER I SAMHÄLLSMILJÖER – FÖR LEVANDE OCH HÅLLBARA PLATSER**

(fredag 11/9, kl. 12.30 – 15.00, Växjö)

## **MATBAROMETERN**

(fredag 11/9, kl. 17.00 – 18.00, Ekobacken & Picknick de luxe, Växjö)

**Anmäl dig här:**



Fler föreläsningar och aktiviteter hittar du på [matsmaland.se](https://matsmaland.se)