

MAT

5-12 september 2026



KONFERENSEN
ÄR KOSTNADSFRI MEN
ANMÄLAN KRÄVS.
MER INFO FINNS PÅ
MATSMLAND.SE


MAT 15 ÅR

FRÅN ÅKER TILL ÅTERVÄXT - MARKENS FÖRVANDLING, VATTNETS VILLKOR OCH VARFÖR SVENSK MAT BETYDER BEREDSKAP


Vad händer när åkermark försvinner och jordbruk blir allt svårare att bedriva? Under detta seminarium utforskar vi sambanden mellan markanvändning, vattenförsörjning och livsmedelsproduktion – och varför svenskproducerad mat är en viktig del av framtidens beredskap och hållbara samhällsutveckling.

Under det senaste seklet har Sveriges jordbrukslandskap förändrats i runden. Värdefull åkermark försvinner både genom exploatering och igenväxning när jordbruk blir olönsamt. Förändringarna påverkar inte bara möjligheterna till livsmedelsproduktion utan också vattnets tillgång och kretslopp i landskapet.

Ida Grimlund och Sara Andersson belyser hur markanvändning, vattenförsörjning och livsmedels-beredskap hänger samman och varför ökad konsumtion av svenskproducerad mat spelar en viktig roll för att stärka lantbruket, självförsörjningsgraden och samhällets motståndskraft.



Ida Grimlund är mark- och växtagronom med en master i markvetenskap och arbetar med vattenfrågor på LRF. Ida har erfarenhet från rådgivning, EU-stöd och tillsyn inom lantbruket och miljö. Att verka för lantbrukets klimatanpassning är en viktig fråga för vår livsmedelsproduktion.



Sara Andersson är utbildad lantmätare, arbetar på LRF och har en särskild förkärlek för kartor. Sara har lång erfarenhet av landsbygdsutveckling och samhällsbyggnad och ser hur viktigt det är att hitta en balans mellan utveckling och bevarande när det kommer till markanvändning.

Anmälan sker via QR-koden på sista sidan eller via [Kunskapsdagarna | Mat i Småland](#)

Kunskapsdagarna MAT2026

Kunskapsdagarna den 9-12 september är en mötesplats för kunskap, inspiration och samverkan för dig som arbetar med mat, hälsa, hållbarhet och beredskap. Tillsammans utforskar vi hur kunskap, engagemang och konkret handling kan bidra till ett livsmedelssystem som är hållbart, hälsosamt och robust – för både dagens och morgondagens generationer.

Föreläsningen anordnas i samarbete med LRF.

RÅSHULTSSALEN,
RESIDENSET
Växjö
Ingång från
Kronobergsgatan

NÄR?
10 september
13.30-15.30

FÖRELÄSNINGAR UNDER KUNSKAPSDAGARNA

MAT FÖR FRAMTIDEN

(onsdag 9/9 – kl. 16.00 – 17.30, PM & Vänner, Växjö)

IDÉRESAN – TILLSAMMANS FÖR FRAMTIDENS MATMILJÖER

(torsdag 10/9 – kl. 9.00 – 12.00 eller kl. 13.00 – 16.00, Hofs lifs, Växjö)

UPPHANDLING SOM DRIVKRAFT - FÖR HÅLLBARA MÅLTIDER OCH LOKALA MATSYSTEM

(torsdag 10/9 – kl. 9.00 – 12.00, Råshultssalen, Residenset, Växjö)

FRÅN ÅKER TILL ÅTERVÄXT – MARKENS FÖRVANDLING, VATTNETS VILLKOR OCH VARFÖR SVENSK MAT BETYDER BEREDSKAP

(torsdag 10/9 – kl. 13.30 – 15.30, Råshultssalen, Residenset, Växjö)

MÅLTIDER SOM FOLKHÄLSOMARKÖR – STRATEGIER FÖR HÅLLBAR HÄLSA EFTER 65

(torsdag 10/9 – kl. 9.00 – 12.00, Utvandrarernas hus, Växjö)

MÅLTIDER FÖR HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE – INSPIRATION OCH UTVECKLING FÖR ÄLDREOMSORGENS SÄRSKILDA BOENDEN

(torsdag 10/9 – kl. 13.00 – 16.30, Utvandrarernas hus, Växjö)

MATMILJÖER I IDROTTEN – FRÅN KUNSKAP TILL LOKAL HANDLING

(torsdag 10/9 – kl. 13.30 – 16.00, Tipshallen, Växjö)

MATEN, MÄNNISKORNA OCH MÖJLIGHETERNA

(torsdag 10/9, kl. 17.00 – 19.00, Hofs lifs, Växjö)

SKOLMÅLTIDER SOM GÖR SKILLNAD

(fredag 11/9, kl. 9 – 12.00, Utvandrarernas hus, Växjö)

MATBÄRANDE VÄXTER I SAMHÄLLSMILJÖER – FÖR LEVANDE OCH HÅLLBARA PLATSER

(fredag 11/9, kl. 12.30 – 15.00, Växjö)

MATBAROMETERN

(fredag 11/9, kl. 17.00 – 18.00, Ekobacken & Picknick de luxe, Växjö)

Anmäl dig här:



Fler föreläsningar och aktiviteter hittar du på matsmaland.se