

MAT

10-21 september 2025



KONFERENSEN
ÄR KOSTNADSFRI MEN
ANMÄLAN KRÄVS.
MER INFO FINNS PÅ
[MATSMALAND.SE](https://matsmaland.se)

Kunskapsdagarna MAT2025

I höst är det återigen dags att samlas kring det som förenar oss – maten. MAT och Kunskapsdagarna 10–12 september är en inspirerande mötesplats för dig som arbetar med mat, hälsa, hållbarhet och beredskap. Tillsammans utforskar vi hur vi genom engagemang och konkret handling kan bidra till en omställning i alla delar av livsmedelssystemet – för både dagens och morgondagens generationer.

Anmälan sker via QR-koden på sista sidan. Du kan också anmäla dig på matsmaland.se.

Hållbar livsmedelsförsörjning – miljö, hälsa och beredskap i en ny politisk verklighet?

Hur ställer vi om till ett livsmedelssystem som möter både dagens akuta utmaningar och framtidens krav?

Med denna inledande föreläsning av Elin Rööös tar vi avstamp i Kunskapsdagarna – två dagar som samlar yrkesverksamma och engagerade från hela livsmedelssystemet kring frågor om hållbarhet, hälsa och livsmedelsberedskap. Genom att belysa systemperspektivet och de strukturella utmaningarna vi står inför lägger vi grunden för vidare samtal och fördjupningar under hela programmet. Föreläsningen är öppen för alla och en viktig möjlighet att tillsammans reflektera över vägar framåt i en tid där omställning inte längre är ett val utan ett måste.

PLATS
PM & Vänner,
Växjö

NÄR?
10 september
16.30-17.30

Föreläsning



HÅLLBAR LIVSMEDELSFÖRSÖRJNING – MILJÖ, HÄLSA OCH BEREDSKAP I EN NY POLITISK VERKLIGHET

Föreläsningen ger en övergripande lägesbild av livsmedelsförsörjningen i Sverige, med fokus på miljö- och klimatpåverkan, folkhälsa och försörjningsförmåga. Föreläsningen belyser både positiva och negativa trender inom produktion och konsumtion, samt diskuterar möjligheter för en mer resiliент och hållbar livsmedelssektor. Särskild uppmärksamhet ägnas åt den svenska livsmedelsstrategin och den nya inriktningen i EU:s livsmedelspolitik, inklusive målkonflikter och styrkor i ett förändrat omvärldsläge.

Elin Röö bedriver tvärvetenskaplig forskning om hållbara livsmedelssystem ur ett brett systemperspektiv. Hennes arbete omfattar bland annat bedömning av miljöpåverkan från olika livsmedel och produktionssystem, samt framtagning och utvärdering av framtidsscenarier och styrmedel för hållbar och resiliент matproduktion och konsumtion.

Föreläsare: Elin Röö, forskare vid Sveriges lantbruksuniversitet (SLU) i Uppsala

ALLA SEMINARIER UNDER KUNSKAPSDAGARNA

HÅLLBAR LIVSMEDELSFÖRSÖRJNING – MILJÖ, HÄLSA OCH BEREDSKAP I EN NY POLITISK VERKLIGHET?

(onsdag 10/9 – kl. 16.30 – 17.30, PM & Vänner, Växjö)

KICKOFF: MATMILJÖER SOM MÖJLIGGÖR HÄLSA FÖR BARN OCH UNGA

(torsdag 11/9 – kl. 09.00 – 12.30, Hofs lufs, Växjö)

MÅLTIDER PÅ SÄRSKILT BOENDE – ETT TILLFÄLLE FÖR NÄRING OCH NJUTNING?

(torsdag 11/9 – kl. 12.30 – 16.30, Växjö Stadsbibliotek)

MATFOTOGRAFERING FÖR DIG SOM JOBBAR MED MAT OCH MÅLTIDER

(torsdag – kl. 14.00 – 16.00, Växjö Konserthus)

BÖNOR PÅ MENYN - FRÄMJA ETT KLIMATSMART OCH HÄLSOSAMT VAL FÖR FRAMTIDEN

(fredag 12/9 – kl. 09.00 – 12.00, Växjö konserthus)

FRÅN ORD TILL HANDLING – HÄLSA OCH STÄRKT LIVSMEDELSFÖRSÖRJNING SOM GRUND I EN STARK BEREDSKAP

(fredag 12/9 – kl. 09.00 – 12.30, Utvandrarnas hus, Växjö)

FIKATRÄFFAR – VÄLBEFINNANDE OCH GEMENSKAP

(fredag – kl. 13.00 – 14.00, Växjö Konserthus)

MAT OCH MÅLTIDER FÖR ELEVER MED NPF

(fredag 12/9 – kl. 10.00 – 15.00, Växjö Stadsbibliotek)

Anmäl dig här:



Vill du veta mer om vad som erbjuds under MAT2025: matsmaland.se