

MAT

10-21 september 2025



KONFERENSEN
ÄR KOSTNADSFRI MEN
ANMÄLAN KRÄVS.
MER INFO FINNS PÅ
[MATSMALAND.SE](https://matsmaland.se)

Kunskapsdagarna MAT2025

I höst är det återigen dags att samlas kring det som förenar oss – maten. MAT och Kunskapsdagarna 10–12 september är en inspirerande mötesplats för dig som arbetar med mat, hälsa, hållbarhet och beredskap. Tillsammans utforskar vi hur vi genom engagemang och konkret handling kan bidra till en omställning i alla delar av livsmedelssystemet – för både dagens och morgondagens generationer.

Anmälan sker via QR-koden på sista sidan. Du kan också anmäla dig på matsmaland.se.

Mat och måltider för elever med NPF

Skolmåltiderna ska ge eleverna möjlighet att återhämta sig och fylla på med ny energi under skoldagen. För elever med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) som autism och ADHD kan både maten och miljön vid skolmåltiderna innebära stora utmaningar. Med kloka anpassningar kan skolmåltiderna bli lugna, trygga och förutsägbara, vilket i slutändan gynnar alla elever.

För att möjliggöra detta behöver det finnas kunskap om NPF, samverkan mellan skolans verksamheter och välfungerande rutiner. Vår förhoppning är att denna dag kan ge dig både kunskap och inspiration till att utveckla skolmåltiderna på din arbetsplats.

PLATS
Galaxen
Växjö
Stadsbibliotek

NÄR?
12 september
10:00-15.00

Föreläsningar

BLOCK 1 - SKOLMÅLTIDER FÖR ELEVER MED NPF – RUTINER OCH SAMVERKAN



INTEGRERADE SKOLMÅLTIDER FÖR ALLA – ETT LOKALT UTVECKLINGSARBETE AV MÅLTIDSMILJÖER FÖR ELEVER MED NPF-DIAGNOSER

Vi fångar upp tråden från kunskapsdagarna på MAT2024. Föreläsningarna riktar sig till både måltidspersonal och medarbetare inom förskola och skola – rektorer, elevhälsa och pedagoger – och syftar till att ge gemensam kunskap och verktyg för att skapa inkluderande måltidsmiljöer som främjar både matglädje och lärande.

Avslutas med en gemensam dialog.

Lena Samuelsson, rådgivare vid specialpedagogiska skolmyndigheten
Stina Salmonsson, verksamhetschef, Trelleborgs kommun
Ida Henriksson, måltidsutvecklare, Skövde kommun (är med på länk)

KLOCKAN
10–12

Lunch

BLOCK 2 - SKOLMÅLTIDER FÖR ELEVER MED NPF – MATEN I MÅLTIDEN



SELEKTIVT ÄTANDE VID NPF

Många barn har i perioder svårigheter med mat och ätande. Svårigheterna kan vara extra tydliga för barn med diagnoser inom NPF, som autism och adhd. Men hur hänger diagnoserna ihop med problemen att äta? Och vad kan man göra för att förenkla, förbättra och minska stressen kring mat?

Föreläsare: Sara Ask, leg dietist och Helena Cloudt, leg psykolog

SÅ FICK VI ELEVERNA ATT ÄTA YTTERLIGARE ETT HALVT TON FRUKT OCH GRÖNT PÅ TRE MÅNADER

Det bästa våra barn och elever vet är när vi serverar oblandade rätter – en utmaning när vi lagar hundratals portioner och samtidigt vill nå målen kring hälsosam och klimatsmart mat. Samtidigt vill vi bjuda in våra matgäster att vara delaktiga i utformningen av skolmåltiderna. Vi vill också att de ska lära sig tycka om och äta mer grönsaker. Så vad händer när vi faktiskt lyssnar på eleverna och när de får vara med och påverka sånt de faktiskt kan få vara med och påverka? Är den regnbågsmonstrade salladsbuffén lösningen på vissa av våra utmaningar?

Ytterligare ett gott exempel på hur basen i måltiden kan breddas kommer från Skövde kommun.

Föreläsare: Frida Segerberg, leg dietist, Katrineholms kommun

KLOCKAN
12–13

KLOCKAN
13–15

ALLA SEMINARIER UNDER KUNSKAPSDAGARNA

HÅLLBAR LIVSMEDELSFÖRSÖRJNING – MILJÖ, HÄLSA OCH BEREDSKAP I EN NY POLITISK VERKLIGHET?

(onsdag 10/9 – kl. 16.30 – 17.30, PM & Vänner, Växjö)

KICKOFF: MATMILJÖER SOM MÖJLIGGÖR HÄLSA FÖR BARN OCH UNGA

(torsdag 11/9 – kl. 09.00 – 12.30, Hofs lufs, Växjö)

MÅLTIDER PÅ SÄRSKILT BOENDE – ETT TILLFÄLLE FÖR NÄRING OCH NJUTNING?

(torsdag 11/9 – kl. 12.30 – 16.30, Växjö Stadsbibliotek)

MATFOTOGRAFERING FÖR DIG SOM JOBBAR MED MAT OCH MÅLTIDER

(torsdag – kl. 14.00 – 16.00, Växjö Konserthus)

BÖNOR PÅ MENYN - FRÄMJA ETT KLIMATSMART OCH HÄLSOSAMT VAL FÖR FRAMTIDEN

(fredag 12/9 – kl. 09.00 – 12.00, Växjö konserthus)

FRÅN ORD TILL HANDLING – HÄLSA OCH STÄRKT LIVSMEDELSFÖRSÖRJNING SOM GRUND I EN STARK BEREDSKAP

(fredag 12/9 – kl. 09.00 – 12.30, Utvandrarnas hus, Växjö)

FIKATRÄFFAR – VÄLBEFINNANDE OCH GEMENSKAP

(fredag – kl. 13.00 – 14.00, Växjö Konserthus)

MAT OCH MÅLTIDER FÖR ELEVER MED NPF

(fredag 12/9 – kl. 10.00 – 15.00, Växjö Stadsbibliotek)

Anmäl dig här:



Vill du veta mer om vad som erbjuds under MAT2025: matsmaland.se