

MAT

10-21 september 2025



KONFERENSEN
ÄR KOSTNADSFRI MEN
ANMÄLAN KRÄVS.
MER INFO FINNS PÅ
[MATSMALAND.SE](https://matsmaland.se)

Kunskapsdagarna MAT2025

I höst är det återigen dags att samlas kring det som förenar oss – maten. MAT och Kunskapsdagarna 10–12 september är en inspirerande mötesplats för dig som arbetar med mat, hälsa, hållbarhet och beredskap. Tillsammans utforskar vi hur vi genom engagemang och konkret handling kan bidra till en omställning i alla delar av livsmedelssystemet – för både dagens och morgondagens generationer.

Anmälan sker via QR-koden på sista sidan. Du kan också anmäla dig på matsmaland.se.

Från ord till handling – hälsa och stärkt livsmedelsförsörjning som grund i en stark beredskap

Tänk dig en framtid där varje måltid inte bara mättar – utan också stärker vår gemensamma beredskap. Där hälsosamma livsmedel är tillgängliga för alla och där civilsamhälle, företag och offentlig sektor samarbetar för att bygga ett motståndskraftigt matsystem.

I det här passet får du möta aktörer som redan tagit första steget, ta del av en modell för branschöverenskommelser och själv bidra i en workshop där vi tillsammans skapar idéer för en mer hållbar och självförsörjande livsmedelsförsörjning.

PLATS
Utvandrarnas hus
Växjö

NÄR?
12 september
9:00-12.30

Föreläsningar



BEREDSKAPSBYGDEN 2.0

Gunnar Petersson lyfter i denna föreläsning vikten av att bygga lokal motståndskraft genom det som kallas Beredskapsodling 2.0. I en tid då våra livsmedelssystem utmanas, bör Sveriges bygder utveckla en beredskapsplan – förankrad i lokal samverkan mellan civilsamhälle, offentlig sektor och näringsliv. Genom att odla lagringsdugliga grödor och organisera sig kring gemensam försörjning, kan lokalsamhällen både stärka sin självförsörjningsgrad och öka beredskapen inför framtida kriser. Gunnar delar konkreta exempel och inspirerande initiativ från bygder som redan är igång..

Föreläsare: Gunnar Petersson, ordförande Hela Sverige ska leva Kronoberg



HÄLSOSAMMA MATVANOR SOM EN GRUND I ETT STARKT FÖRSVAR

Livsmedelsakademin presenterar en föreläsning som belyser det viktiga sambandet mellan våra matvanor, vår hälsa och Sveriges säkerhet. Vi ser idag en ökande konsumtion av ohälsosamma livsmedel bland barn och unga vilket riskerar att leda till en generation med utbredd kostrelaterad ohälsa. Vilken effekt kan detta ha för vår säkerhet i händelse av krig eller kris? Kommer vi få brist på stridsdugliga soldater? Vad händer med vår civila försvarsförmåga? Vem ska prioriteras om vården redan är överbelastad av sjukdomar som hade kunnat förebyggas? Föreläsningen syftar till att väcka insikt om hur kostrelaterad ohälsa inte bara påverkar individens hälsa utan även utgör ett hot mot nationell säkerhet och betonar vikten av att främja hälsosamma matvanor för att stärka samhällets motståndskraft.

Föreläsare: Kristina Glantz, Livsmedelsakademin



FRÅN ORD TILL HANDLING – STÄRKA LIVSMEDELSBEREDSKAPEN MED ÖVERENSKOMMELSER

Nifa presenterar ett initiativ där kommuner och livsmedelsföretag tillsammans skapar beredskapsöverenskommelser. Syftet är att öka samverkan, identifiera kritiska resurser och säkra försörjningen av mat vid kris. Genom att forma gemensamma åtaganden för produktion, logistik och distribution – i både vardag och nödläge – visar Nifa hur lokala partnerskap kan göra hela livsmedelssystemet mer robust. Föreläsningen ger inblick i den praktiska processen, lärdomar från pilotkommuner och hur modellen kan skalas upp.

Föreläsare: Claes Jonasson, VD för Nifa med lång erfarenhet av regional utveckling och samverkan mellan akademi, näringsliv och offentlig sektor.

FRÅN ORD TILL HANDLING – WORKSHOP

Nifa håller i en workshop där du får möjlighet att testa beredskapsöverenskommelser och knyta nya kontakter inom beredskapsfrågor.

ALLA SEMINARIER UNDER KUNSKAPSDAGARNA

HÅLLBAR LIVSMEDELSFÖRSÖRJNING – MILJÖ, HÄLSA
OCH BEREDSKAP I EN NY POLITISK VERKLIGHET?

(onsdag 10/9 – kl. 16.30 – 17.30, PM & Vänner, Växjö)

KICKOFF: MATMILJÖER SOM MÖJLIGGÖR HÄLSA
FÖR BARN OCH UNGA

(torsdag 11/9 – kl. 09.00 – 12.30, Hofs lifts, Växjö)

MÅLTIDER PÅ SÄRSKILT BOENDE – ETT TILLFÄLLE
FÖR NÄRING OCH NJUTNING?

(torsdag 11/9 – kl. 12.30 – 16.30, Växjö Stadsbibliotek)

MATFOTOGRAFERING FÖR DIG SOM JOBBAR MED MAT OCH MÅLTIDER

(torsdag – kl. 14.00 – 16.00, Växjö Konserthus)

BÖNOR PÅ MENYN - FRÄMJA ETT KLIMATSMART
OCH HÄLSOSAMT VAL FÖR FRAMTIDEN

(fredag 12/9 – kl. 09.00 – 12.00, Växjö konserthus)

FRÅN ORD TILL HANDLING – HÄLSA OCH STÄRKT
LIVSMEDELSFÖRSÖRJNING SOM GRUND I EN STARK BEREDSKAP

(fredag 12/9 – kl. 09.00 – 12.30, Utvandrarnas hus, Växjö)

FIKATRÄFFAR – VÄLBEFINNANDE OCH GEMENSKAP

(fredag – kl. 13.00 – 14.00, Växjö Konserthus)

MAT OCH MÅLTIDER FÖR ELEVER MED NPF

(fredag 12/9 – kl. 10.00 – 15.00, Växjö Stadsbibliotek)

Anmäl dig här:



Vill du veta mer om vad som erbjuds under MAT2025: matsmaland.se